

Parrocchia s. Giovanni Battista - Rho



INSIEME

Anno 2 — n. 49 18—25 dic 2022

AVVENTO



Parrocchia s. Ambrogio Ad Nemus - Passirana di Rho

VI DOMENICA DI AVVENTO: DIVINA MATERNITA' DI MARIA " ECCOMI, SONO LA SERVA DEL SIGNORE "



Facciamoci subito una domanda: che cuore materno poteva essere quello della Madonna nel ricevere come figlio dentro di lei lo stesso Signore Dio? Come è stato il cuore della Madonna? E' stato un cuore pieno di tenerezza e di devozione. La tenerezza del cuore vuole solo "dare", non vuole ricevere, la tenerezza del cuore vuole solo provvedere al bene di chi si ama; ebbene, il Signore Gesù ha voluto da questo cuore di donna questo dono completo del suo amore, e la Madonna ha potuto fare tutto questo, perché la Madonna oltre ad avere un cuore materno, aveva anche un cuore vergine, un cuore limpido, un cuore libero, un cuore pulito!

Come è difficile per noi capire come la verginità, quell'essere liberi da ogni attaccamento carnale, sessuale, porta all'amore, a una freschezza incomparabile, e questa verginità che la Madonna ha portato con sé ha lasciato in Maria una nota di perpetua giovinezza, una madre, una mamma giovane, anche se ha dei figli vecchi, brutti, perché noi siamo dei peccatori: un cuore verginale: un amore giovanile, un amore sempre fresco, sempre nuovo!

Ecco, cari amici, il cuore che dobbiamo portare a Gesù Bambino per Natale. Un cuore libero dall'egoismo, un cuore pulito per avere da Gesù la pace, e la vita che sono i beni supremi del Natale! Sono i beni supremi dell'umanità: pace e vita camminano insieme! E allora abbiamo bisogno di metterci in ginocchio a pregare, a riconoscere che siamo tutti dei poveri peccatori, e che abbiamo bisogno di convertirci, e di convertirci all'Amore!

Questi sono i giorni in cui dobbiamo trovarci insieme nella preghiera, e guardare a Gesù, e pregarlo: "Vieni, Signore Gesù, la terra è in pianto e geme!"

"Vieni Gesù a salvarci!" Preghiamo perché in molti cerchino un cuore nuovo nel lasciarsi riconciliare con Dio. Auguriamo a tutti di cercare il perdono del Signore che non ci umilia mai ma ci rigenera ad una vita nuova e piena d'amore!

Buona Novena di natale ! Il vostro Parroco, mons. Michele Di Tolve



17 dicembre 2022

Oggi Papa Francesco compie 86 anni !

Ho fatto gli auguri anche da parte nostra!

Preghiamo per Lui !



PREFETTURA
DELLA CASA PONTIFICIA

Città del Vaticano, 28 novembre 2022
ordinanze@pontificalisdomus.va

Reverendo Monsignore,

In riscontro alla Sua stimata e-mail del 10 ottobre c.a., mi premuro comunicarLe che la desiderata Udienza con Sua Santità, a favore delle comunità parrocchiali di San Giovanni Battista (RHO) e S. Ambrogio ad Nemus in Passirana (RHO), si può prevedere per il giorno di **sabato 25 marzo p.v. alle ore 12.00 in Aula Paolo VI.**

L'occasione per porgerLe distinti saluti ed augurarLe ogni bene nel Signore.


Mons. Leonardo Sapienza
Reggente

Reverendo Signore
Mons. Michele Di Tolve

E-mail: mikeditolve@gmail.com

Sostieni la Scuola dell'Infanzia e Nido San Giovanni
e l'apertura della prossima della Sezione Primavera
Iban: IT04J062302050000015271070



ASILO NIDO SAN
GIOVANNI

FESTA DI NATALE

GIOVEDÌ 22 DICEMBRE
ORE 17.00



DURANTE IL POMERIGGIO:

- LABORATORIO CREATIVO
CON MAMMA E PAPÀ
- MERENDA PER TUTTI I BAMBINI
E LE FAMIGLIE DEL NIDO
- AUGURI DI NATALE DA PARTE
DEL PARROCO



Percorso in quattro tappe

Proposto dalla Scuola Paolo VI e dalla Parrocchia



RESPONSABILITÀ

Professor Francesco Fadiga
"La Traccia" di Calcinate B.
lunedì 23 gennaio 2023



ALLE RADICI DEL

Dottor Luca Luigi Ceriani
lunedì 30 gennaio 2023



EDUCARE ALL'AM

Professor Pietro Negri - In
Educazione alla Sessualità
Professoressa Graziella M
lunedì 13 febbraio 2023



EDUCHIAMOLI A

Dottor Alberto Pellai - Me
lunedì 27 febbraio 2023

> Auditorium I.T. "ENR



Scansiona il QR-CODE per iscriverti!

Gruppo di lavoro per genitori ed educatori

Parrocchia San Giovanni Battista

AMORE E LIBERTA'

Psicologa - Insegnante, Scrittore e Rettore Centro Scolastico

1978

LA GENITORIALITA'

Psicologo, Specialista in Psicoterapia - Università Cattolica di Milano

AMORE: AMARE ED ESSERE AMATI

Insegnante e Presidente Italia dell'Associazione Teen STAR Italia,

e Responsabilità degli Adulti

Psicologa - Referente dell'Associazione Teen STAR Lombardia

LA RESPONSABILITÀ: ANCHE CON IL WEB SI PUO'?

Psicologa, Psicoterapeuta dell'età evolutiva e Scrittore

Parrocchia "S. GIUSEPPE MATTEI", Via Padre Luigi Vaiani 18, Rho - ore 21.00

LA SECONDARIA
1°O GRADO
S. GIUSEPPE MATTEI



ISTITUTO GIUSEPPE NERI

Con il contributo di:



PARROCCHIA S. GIOVANNI BATTISTA**18—25 DIC 2022**

<p><i>h8.30 Messa:</i> Mario e def. famiglie Beretta e Monti <i>h10.00 Messa:</i> Pro popolo <i>h18.00 Messa:</i> Antonio, Marco e Michele</p>	18 DOM	INCARNAZIONE o della Divina Maternità della B. Vergine Maria <i>Solennità del Signore</i>
<p><i>h14.30:</i> Presepe vivente cittadino in P.zza S. Vittore <i>h16.00:</i> Festa della GIOSPORT</p>		
<p><i>h8.30 Messa:</i> Virginio e Defunti Famiglia Cislaghi, Ambrogio e Giuseppina <i>h18.00 Messa:</i> Cristina</p>	19 LUN	Feria prenatalizia dell' "Accolto"
<i>h16.45:</i> Novena di Natale per i Ragazzi in Chiesa parrocchiale		
<p><i>h8.30 Messa:</i> Alfredo, Antonio, Santina, Rosario <i>h17.30 Messa</i></p>	20 MAR	Feria prenatalizia dell' "Accolto"
<i>h16.45:</i> Novena di Natale per i Ragazzi in Chiesa parrocchiale		
<p><i>h8.30 Messa:</i> Ambrogio, Silvana e Defunti Famiglia Borghetti <i>h17.30 Messa:</i> Liuzza Gaspare</p>	21 MER	Feria prenatalizia dell' "Accolto"
<i>h16.45:</i> Novena di Natale per i Ragazzi in Chiesa parrocchiale		
<p><i>h8.30 Messa:</i> Sergio, Erminia, Annibale e Defunti Famiglie Caffini-Zecca <i>h17.30 Messa:</i> Monti Elena</p>	22 GIO	Feria prenatalizia dell' "Accolto"
<i>h16.45:</i> Novena di Natale per i Ragazzi in Chiesa parrocchiale		
<p><i>h8.30 Messa:</i> Leuci Maria <i>h18.00 Messa</i></p>	23 VEN	Feria prenatalizia dell' "Accolto"
<i>h16.45:</i> Novena di Natale per i Ragazzi in Chiesa parrocchiale		
<p><i>h18.00 Santa Messa nella vigilia del Natale</i> <i>Battesimo</i></p>	24 SAB	VIGILIA DEL SANTO NATALE
<i>h24.00: S. MESSA NELLA NOTTE DI NATALE</i>		
<p><i>h8.30 Messa</i> <i>h10.00 Messa:</i> Pro popolo <i>h18.00 Messa:</i> Gallo Giuseppe e Scarcelli Silvana</p>	25 DOM	NATALE DEL SIGNORE <i>Solennità del Signore</i>

AVVENTO DI CARITA' 2022— PARROCCHIA S. GIOVANNI BATTISTA E S. AMBROGIO AD NEMUS

Domenica 18 dicembre durante le messe saranno offerti dalle famiglie i seguenti alimenti:

- NIDO E MATERNA: LATTE—PASTINA 2[^] - 3[^] - 4[^] ELEMENTARE: LATTE—PASTA—OLIO- 5[^] ELEMENTARE—1[^] MEDIA: LATTE—RISO—OLIO PREADO—ADO—18/19enni: SALSA DI POMODORO—OLIO

Lectures Liturgia**PARROCCHIA S. AMBROGIO AD NEMUS**

<p>Is 62,10-63,3b / Sal 71 (72): <i>Rallegrati, popolo santo; viene il tuo Salvatore</i> Fil 4,4-9 Lc 1,26-38a</p>	<p>18 DOM</p>	<p>h9.00 Messa: Paleari Agnese h10.00 Messa speciale per i bambini della Scuola d'Infanzia h11.15 Messa: Pro popolo</p> <hr/> <p>h14.30: Presepe vivente cittadino in P.zza S. Vittore</p>
<p>Rt 1,15-2,3 / Sal 51 (52): <i>Voglio renderti grazie in eterno</i> Est 3,8-13;4,17i-17z Lc 1,19-25</p>	<p>19 LUN</p>	<p>h16.45: Novena di Natale per i Ragazzi in Chiesa parrocchiale</p>
<p>Rt 2,4-18 Sal 102 (103): <i>Misericordioso e pietoso è il Signore, lento all'ira e grande nell'amore</i> Est 5,1-8 Lc 1,39-46</p>	<p>20 MAR</p>	<p>h9.00 Messa</p> <p>h16.45: Novena di Natale per i Ragazzi in Chiesa parrocchiale</p>
<p>Rt 2,19-3,4a / Sal 17 (18): <i>Sia esaltato il Dio della mia salvezza</i> Est 7,1-6;8,1-2 Lc 1,57-66</p>	<p>21 MER</p>	<p>h16.45: Novena di Natale per i Ragazzi in Chiesa parrocchiale</p>
<p>Rt 3,8-18 / Sal 106 (107): <i>Rendete grazie al Signore, il suo amore è per sempre</i> Est8,3-7a.8-12 Lc 1,63-80</p>	<p>22 GIO</p>	<p>h9.00 Messa</p> <p>h16.45: Novena di Natale per i Ragazzi in Chiesa parrocchiale</p>
<p>Rt 4,8-22 / Sal77 (78): <i>Osanna alla casa di Davide</i> Est 9,1.20-32 Lc 2,1-5</p>	<p>23 VEN</p>	<p>h16.45: Novena di Natale per i Ragazzi in Chiesa parrocchiale</p>
<p>Is 7,10-16 Eb 10,37-39 Mt 1,18-25</p>	<p>24 SAB</p>	<p>h16.30 Santa Messa nella Vigilia del Natale</p>
<p>Is 2,1-5 / Sal2: <i>Oggi la luce risplende su di noi</i> Gal 4,4-6 Gv 1,9-14</p>		<p>h22.30 S. MESSA NELLA NOTTE DI NATALE</p>
<p>Is 8,23b-9,6a / Sal 95 (96): <i>Oggi è nato per noi il Salvatore</i> Eb 1,1-8a Lc 2,1-20</p>	<p>25 DOM</p>	<p>h9.00 Messa h11.15 Messa: Pro popolo</p>

CONFESSIONI PER LA CELEBRAZIONE DEL S. NATALE DEL SIGNORE GESU'

Nelle nostre Parrocchie di S. Giovanni Battista e S. Ambrogio ad Nemus, a partire da domenica 18/12 e fino al 22/12, sarà sempre possibile confessarsi 30 minuti prima della S. Messa e durante le celebrazioni della S. Messa e della Novena di Natale. Dal 23/12 si veda il calendario che sarà posto nelle bacheche esterne ed interne delle Chiese parrocchiali .

I preti disponibili per le Confessioni saranno: don Antonio, Padre Tommaso, don Fabio e don Michele

PARROCCHIA SAN GIOVANNI BATTISTA: Dal 16 dicembre la S. Messa feriale del pomeriggio torna all'orario consueto: alle ore 18.00. **AVVISO** — Confessioni degli adulti per il Natale: Prima, durante e dopo ogni S. Messa è possibile confessarsi. Con il prossimo Insieme verranno date indicazioni più precise, durante la novena di Natale. Anche in questo periodo saremo aiutati da Padre Tommaso che arriverà il 15 dicembre.



LA LUCE DELLA PACE DA BETLEMME '22

“Uniamo tutte le nostre forze per costruire la Pace”

Oggi più che mai abbiamo bisogno di ricordarci che solo nella Pace si può vivere e prosperare felicemente! La distribuzione della Luce, avverrà inizialmente nella cerimonia internazionale di Vienna il 10 dicembre prossimo. **Arriverà da noi alla Stazione di Rho-Milano Fiera il giorno 17 dicembre alle ore 16.24** e poi verrà portata nelle nostre Parrocchie durante le S. Messe Vigiliari. Da quella sera sarà possibile portare nelle proprie case la Luce di Betlemme. Dalla grotta di Betlemme, ogni anno da quella fiamma ne vengono accese altre e vengono diffuse su tutto il pianeta come simbolo di pace e fratellanza fra i popoli. Prepariamoci ad accoglierla!!!

Orari delle S. Messe del Natale del Signore 2022 Parrocchia San Giovanni Battista:

Sabato 24 dicembre
Ore 18.00 S. Messa della Vigilia
(riservata ai bambini e ragazzi dell'Iniziazione Cristiana con i loro genitori e nonni)

Ore 24.00 S. Messa
nella Notte di Natale

Domenica 25 dicembre:
Ore 08.30 via Diaz
Ore 10.00 e ore 18.00
in Chiesa Parrocchiale

Orari delle S. Messe del Natale del Signore 22 Parrocchia S. Ambrogio ad Nemus

Sabato 24 dicembre
Ore 16.30 S. Messa della Vigilia
(riservata ai bambini e ragazzi dell'Iniziazione Cristiana con i loro genitori e nonni)
Ore 22.30 S. Messa nella Notte di Natale

Domenica 25 dicembre:
S. Messe ore 09.00 e ore 11.15

PARROCCHIA SAN GIOVANNI BATTISTA - DISTRIBUZIONE ALIMENTI CARITAS
Via Chiminello, 6 Rho: 21 dicembre dalle 9.00 alle 11.30 e dalle 14.30 alle 17.30

ORATORIO S. GIOVANNI BOSCO

Apertura:

Lun/Ven dalle 16.30 alle 18.00

Sab/Dom dalle 15.30 alle 18.00

Segreteria:

Martedì e Mercoledì dalle 16.45 alle 18.30

Venerdì dalle 17.30 alle 19.00

ORATORIO S. GIUSEPPE — PASSIRANA

Apertura:

dal giovedì alla domenica

dalle 16.30 alle 18.00

Segreteria:

Sabato dalle 10.00 alle 11.30

Parroco: Mons. Michele Di Tolve tel. 349 6416146
Diacono: Salvatore Saffiotti tel. 02.9301377

Vicario: don Antonio Sfondrini tel. 338 1550968
Ausiliaria Diocesana: Cristina tel. 334 1390268

PARROCCHIA SAN GIOVANNI BATTISTA

SEGRETERIA: tel. 02 93162148;

mail: parrocchia.sangiorho@gmail.com

orari: lun/ven 16,00/18,30, mar-gio-sab 9,45/11,00

ORATORIO: tel. 02 9314608 mail: oratorio.sangiorho@gmail.com

Orari segreteria: mar/mer/ven 16,45/18,30

SCUOLA D'INFANZIA/NIDO: tel. 02 93180988

mail: segreteria@scuolasangiovanriho.it

PARROCCHIA SANT' AMBROGIO AD NEMUS

SEGRETERIA: tel. 02 9303902;

mail: segreteria@santambrogioadnemus.it

orari: lunedì e venerdì 10,00/12,00

ORATORIO: tel. 02 99766382

SCUOLA D'INFANZIA/NIDO: tel. 02 9309255

mail: segreteria@scuolainfanziapassirana.it

PARROCCHIE S. GIOVANNI BATTISTA E S. AMBROGIO AD NEMUS IN RHO

Concorso presepi Natale 2022

Categorie concorso e premi:

- CATEGORIA FAMIGLIE
Viaggio A/R a Roma per 4 persone
il 25/03/23 incontro con il Papa
- CATEGORIA ADULTI
Viaggio A/R a Roma per 2 persone
il 25/03/23 incontro con il Papa



Iscrizioni:

Da giovedì 8 dicembre a martedì 20 dicembre mandando una mail all'indirizzo
oratorisangioannisangiuseppe@gmail.com
Specificando : CATEGORIA - NOME e COGNOME - TELEFONO - PARROCCHIA

Un'apposita commissione visionerà il presepe a casa vostra attraverso un'appuntamento dal 27 dicembre in poi.

La valutazione finale sarà data dalla giuria interna

PREMIAZIONE:

29 GENNAIO 2023

FESTA DELLA SACRA FAMIGLIA

Il programma verrà comunicato
in seguito

*"Nel presepio c'è la
vita di tutti i giorni
e il mistero
più alto di Dio,
che si esprime
nella tenerezza
di un bambino
appena nato
davanti al quale possiamo
sostare e cogliere il messaggio
di amore e di pace che incarna."*

- Mons. Mario Delpini

Chi lo desidera può iscriversi anche al Concorso Presepi della Diocesi di Milano :

https://www.iscrizionipgfom.it/_formBuilder2/form/index.php?id=591

PARROCCHIA SAN GIOVANNI BATTISTA

CALENDARIO DELLE VISITE ALLE FAMIGLIE DEL 19 E 20 DICEMBRE 2022

GIORNO	VIE E NUMERI CIVICI
LUNEDI' 19/12/2022	Via CAVIGLIA; Via BIRINGHELLO (a destra dopo il ponte)
MARTEDI' 20/1/2022	Via LEGNANO

PARROCCHIA S. AMBROGIO AD NEMUS

CALENDARIO DELLE VISITE ALLE FAMIGLIE DEL 19 E 20 DICEMBRE 2022

GIORNO	VIE E NUMERI CIVICI
LUNEDI' 19/12/2022	Via TRENTO; Via UDINE
MARTEDI' 20/1/2022	VISITA E BENEDIZIONE DI NATALE NELLE AZIENDE dalle h. 09.00 alle h. 12.00 Via Pasteur; Via Torelli; Via Menotti NN. 10-20-22-59-65-69-71-75-73-77 dalle h 15.00 alle h17.00 Via Sirtori NN. 4-8-9-10-11-13-34-35- 36-39-40-41-42-43-44-45-50

DESIDERO RINGRAZIARE TUTTI COLORO CHE IN OCCASIONE DELLA VISITA E DELLA BENEDIZIONE DI NATALE, HANNO VOLUTO DARE UN OFFERTA PER LE NECESSITA' PASTORALI E STRUTTURALI DELLE NOSTRE PARROCCHIE. A FINE ESPERIENZA DAREMO CONTO DI QUANTO RACCOLTO E LA DESTINAZIONE DELLE OFFERTE. ANCHE IN FONDO ALLE CHIESE E' POSSIBILE FARE L'OFFERTA CON LA BUSTA INTESATA.

Il vostro Parroco, mons. Michele, con don Antonio, il Diacono Salvatore e l'Ausiliaria Cristina



Torna anche per l'Avvento 2022 il «Kaire delle 20.32» Ogni sera dal 12 novembre al 23 dicembre torna l'appuntamento serale di tre minuti con l'Arcivescovo presso alcune famiglie e in alcuni luoghi significativi (come la cappella di un ospedale e di un istituto penitenziario) in collegamento con Chiesadimilano.it, YouTube,

**IN QUEL TEMPO NON C'ERA POSTO NELL'ALBERGO,
MA ORA ? C'E' POSTO PER DIO NELLA STORIA DI QUESTA UMANITA' ?
E SE NON C'E POSTO PER DIO COSA RESTA NELLA STORIA ?**

Una riflessione di don Primo Mazzolari

Ma l'uomo, l'uomo che guarda la terra, che contempla i cieli, che ha in se un desiderio di conquista infinito, di chi è? E' una di quelle domande che sconcertano, che danno le vertigini. Quando noi pensiamo al mistero del Natale - mistero di incarnazione - noi sentiamo che Cristo, Dio fatto uomo, appartiene all'uomo, è dentro l'uomo. Non è una religione d'intonaco, la nostra, non è una decorazione sull'uomo: è nella struttura dell'uomo e non la possiamo cancellare. L'uomo porta dentro la presenza, il fermento, lo sconcerto di questa adorabile presenza divina; presenza di un Dio che si è fatto uomo non soltanto per vivere in noi e partecipare alla nostra vita quotidiana, ma anche per poter dare a questa nostra vita un senso, una forza di elevazione, una speranza che va al di là della brevità della nostra giornata. Siamo di Cristo. Io non vi so spiegare come gli apparteniamo, ma c'è in fatto indubitabile: noi non possiamo distaccarci da Lui. Sono secoli che l'umanità fa questo sforzo. Ci siamo distaccati da tante religioni, ci siamo lasciate dietro le spalle le religioni dei greci e dei romani, che pure erano popoli che avevano detto una parola non comune sulla strada della civiltà e della convivenza umana. Vi sono tante cose che sono cadute e sono cadute senza fatica: non c'è stato neanche bisogno di aggredirle. Erano costruzioni umane: ad un certo momento sono state prese dal tarlo o dalla ruggine e non c'è stato niente che le abbia potute salvare. Qui, al contrario, è da secoli che ci si aggredisce. E badate bene, o miei cari fratelli, che io non mi riferisco soltanto alle aggressioni esterne alla chiesa, a quelle che vengono da fuori. Quella che conta è la mia aggressione, quella che c'è dentro in ognuno di noi, sono le nostre rivolte verso il vangelo e verso l'insegnamento del Signore.

Ricordatevi: il presepio è fatto di uomini e di bestie. C'è un Bambino, c'è Maria, c'è Giuseppe: una famiglia di povera gente che porta i destini del mondo. La tradizione vuole che ci siano accanto un asino e un bue. Provate a togliere quel Bambino, spegnete la luce: che cosa vi rimane? avete creato la convivenza? avete creato la fraternità? avete creato la pace? No. Avete creato un presepio dove c'è soltanto un asino e un bue, vale a dire una umanità che non ha più una speranza, ma è una stalla.

(don Primo Mazzolari: omelia del Natale 1956)



PROPOSTA DI ESAME DI COSCIENZA PER LA CONFESSIONE DI NATALE 2022

Dio onnipotente e misericordioso, chi ci hai riuniti nel nome del tuo Figlio, per darci grazia e misericordia nel momento opportuno, apri i nostri occhi, perché vediamo il male commesso e tocca il nostro cuore, perché ci convertiamo a te. Il tuo amore ricomponga nell'unità ciò che la colpa a disgregato; la tua potenza guarisca le nostre ferite e sostenga la nostra debolezza; il tuo Spirito rinnovi tutta la nostra vita e ci ridoni la forza della tua carità, perché risplenda in noi l'immagine del tuo Figlio e tutti gli uomini riconoscano nel volto della Chiesa la gloria di colui che tu hai mandato, Gesù Cristo nostro Signore.

I. NON AVRAI ALTRO DIO ALL'INFUORI DI ME

riconoscere la presenza del Signore in tutte le cose

Ho pregato con regolarità? Mi sono attaccato eccessivamente alle cose che possiedo, al denaro e al potere? Ho dedicato troppo tempo alle cose non essenziali, che mi hanno fatto dimenticare di Dio?

II. NON NOMINARE IL NOME DI DIO INVANO

rispettare la sacralità di Dio

Ho bestemmiato il nome di Dio, della Madonna o dei santi? Ho giurato il falso in nome di Dio? Ho avuto vergogna di testimoniare Dio davanti alle persone?

III. RICORDATI DI SANTIFICARE LE FESTE

vivere la festa come ringraziamento per i doni ricevuti e per non diventare schiavo del guadagno dei soldi e del lavoro fine a se stesso

Sono andato a Messa la domenica e i giorni di precetto? Ho trascurato il dovere nei giorni festivi di dedicarmi di più alla preghiera e alla carità fraterna?

IV. ONORA IL PADRE E LA MADRE

riconoscere nelle autorità terrene la guida di Dio Ho disobbedito ai miei genitori? Li ho trattati con carità? Ho rispettato i miei familiari (parenti, fratelli...)? Ho disobbedito o mancato di rispetto alle autorità della mia vita (di scuola, del lavoro, della società)?

V. NON UCCIDERE

rispettare il dono della vita

Ho ucciso? Ho abortito o cooperato direttamente all'aborto? Ho abbandonato una donna alla solitudine? Ho praticato l'eutanasia diretta? Ho rispettato la salute mia e del prossimo (eccessi di alcool, fumo o uso di droghe, peccati di gola)? Sono stato vanitoso? Ho trattato con carità i miei amici o omesso atti di carità nei loro confronti? Come ho trattato la natura, la Terra come dono di Dio?

VI. NON COMMITTERE ADULTERIO, NON DESIDERARE LA DONNA D'ALTRI

vivere positivamente la propria sessualità come dono di Dio

Ho tradito mia moglie o mio marito? Ho usato metodi anticoncezionali? Ho rispettato la castità prematrimoniale? Ho commesso atti impuri? Ho guardato filmati o immagini immorali? Ho coltivato pensieri impuri?

VII. NON RUBARE, NON DESIDERARE LA ROBA D'ALTRI

rispettare i beni e i doveri materiali Ho rubato? Sono stato invidioso? Ho aiutato i bisognosi?

Ho trattato con carità i deboli e gli emarginati? Sono stato onesto e serio nel lavoro? Ho compiuto i miei doveri sociali, come per esempio pagare le tasse?

VIII. NON DIRE FALSA TESTIMONIANZA

amare la verità

Ho detto menzogne? Ho mormorato o parlato male delle persone? Ho calunniato? Ho difeso chi era nella ragione ed era più debole e indifeso?

Con il cuore pentito domanda perdono:

“ SIGNORE GESU' FIGLIO DI DIO, ABBI PIETA' DI ME, PECCATORE!”